



Junioreiden ryhmäharjoittelu 2016 talvihallilla

| KLO | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI |
|--------------|---------------|---------|---------------|---------|---|-------------------------------|-------------------------------|
| 10-11:30 | | | | | | Harrasteryhmä Sohvi Aitala | AVIA (n. vuoden alusta) AP |
| 11:30-13 | | | | | | Tyttöryhmä Sohvi Aitala | |
| 13-16 | | | | | | | |
| 16-17 | | | | | Fysiikkaharjoitukset (kilpa) Jude/Tomi | | |
| 17- 18:30 | Kilparyhmä AP | | Kilparyhmä AP | | Saliharjoitukset (kaikki) Kimpisen koululla Mikko P | | |

Lisätietoja saat harrasteryhmän vastuuohjaajalta Sohvi Aitala puh. 044 531 5838

Harrasteryhmään ovat kaikki juniorit (alle 21 vuotta) tervetulleita, riippumatta siitä onko aiemmin osallistunut harjoituksiin. Talvikauden harjoittelu maksaa harrasteryhmäläisille 120,- ; Talviharjoittelukauden pituus harrastajaryhmällä on 8.10.2016-30.5.2017.

Lisätietoja saat kilparyhmän vastuuohjaaja A-P Kaarnalta puh. 046 611 3849

Talvikauden harjoittelu kilparyhmäläisille 300,-. Talviharjoittelukauden pituus on kilparyhmällä 13.11.2016- 30.5.2017.